# ACTA No 17

**FECHA:** Cogua, enero 18 de 2024.

**HORA:** 12:30 pm – 1:00 pm

**LUGAR:** Hogar Nazareth Zipaquirá

**TEMA: Rotulado de alimentos**

.

**ASISTENTES:** Nubia E. Arenas G. Nutricionista

Paulina M. Baracaldo G Nutricionista

Olga Patricia Parra. Coordinadora.

**ORDEN DEL DÍA:**

1. Objetivo de la actividad.
2. Introducción de la actividad.
3. Actividad a desarrollar.
4. Materiales.
5. Compromisos.
6. Anexos

**DESARROLLO:**

1 **Objetivo de la actividad:** Comprender la importancia que tiene para el consumidor y usuario de los servicios de salud la lectura e interpretación del rotulado nutricional a su vez conocer la información general y nutricional que se incluye en las etiquetas de los alimentos.

2 **Introducción de la actividad:**

El rotulado o etiquetado general permite al consumidor conocer el nombre del alimento, los ingredientes, el contenido neto, el fabricante, el envasador o reempacador, el número del lote, la fecha de vencimiento, las instrucciones para la conservación y uso y el registro sanitario. (Ministerio de la Protección Social, 2005). Por su parte, el rotulado nutricional informa a cerca del contenido de nutrientes y ofrece datos complementarios, como las declaraciones de propiedades nutricionales y las declaraciones de propiedades de salud. Esta información suministrada a través del rotulado, debe ser una ayuda para que el consumidor seleccione los alimentos más adecuados para mantener una alimentación saludable y así, prevenir el riesgo de contraer algunas enfermedades comunes.

Es importante:

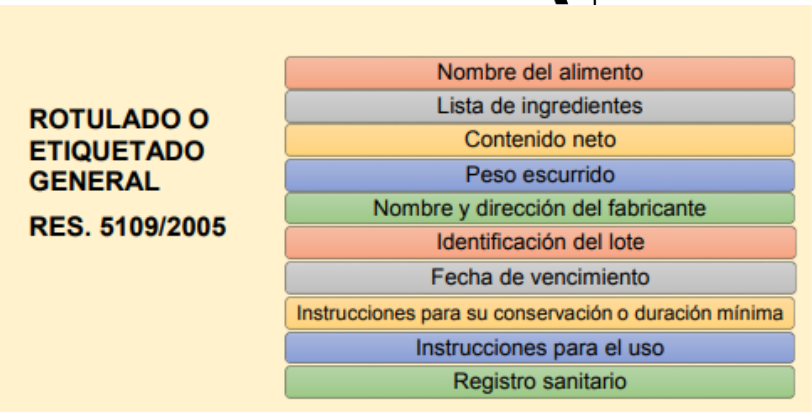
- Comparar las etiquetas de los alimentos para seleccionar los alimentos que va a consumir o va a preparar.

- Seleccione aquellas que tienen un menor contenido de sodio, grasas saturadas, azúcares. *Los porcentajes de Valores Diarios están basados en una dieta de 2000 calorías. Este texto es obligatorio, por tanto, debe estar en todas las tablas de información nutricional de los alimentos. 21

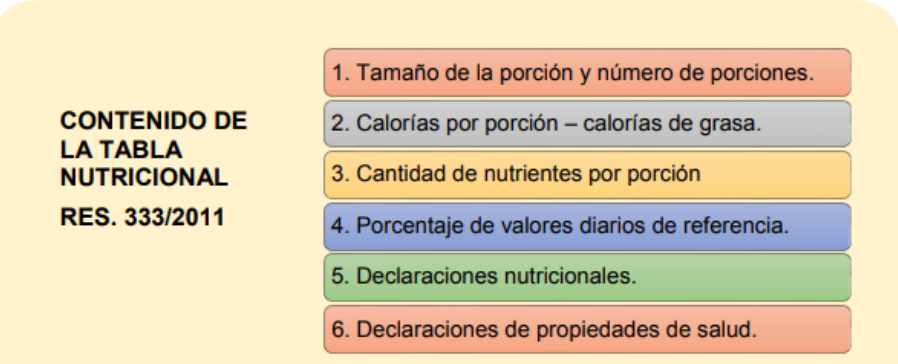
- Observe el número de porciones en el empaque, recuerde que si consume más de una porción, el consumo de nutrientes se incrementa en proporción a la cantidad consumida.

**TIPOS DE ROTULADO O ETIQUETADO DE ALIMENTOS ENVASADOS**

**Rotulado y etiquetado general.** (Ministerio de la Protección Social, 2005) La Resolución 5109 de 2005 del Ministerio de Protección Social, establece la información que debe contener el rotulado o etiquetado de los alimentos que se fraccionen y reenvasen o reeempaquen en los expendios para su posterior comercialización:




**Rotulado y etiquetado nutricional.** En Colombia está regulado por la Resolución 333 de 2011, la cual establece el reglamento técnico sobre los requisitos de rotulado o etiquetado nutricional que deben cumplir los alimentos envasados para consumo humano; dentro de la información que debe contener la tabla nutricional se incluye:



**3 Actividad a desarrollar.**

a. Se informó al personal del servicio de alimentos y se acordó el horario adecuado que permitiera el desarrollo de la capacitación, garantizando la participación.

b. El equipo de nutrición desarrolla y prepara el material para la capacitación, así como la organización del espacio.

c. Antes de iniciar la capacitación se realiza el pre- test asociado al tema.

d. Se realiza abordaje del tema planteado con la participación de los asistentes.

e. Se aclaran dudas e inquietudes

f. Se aplica post-test

g. Cierre

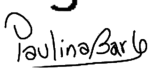
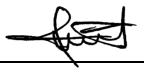
**4 Materiales.** Pre y post-test y computadora.

**5 Compromisos.**

| Compromisos | Responsables | Fecha de Ejecución |
|---|---|---|
| Garantizar la adecuada lectura e interpretación del rotulado nutricional de los alimentos. | Manipuladores de Alimentos, Gastrónomo y Nutricionistas. | Durante todos los días. |

**CONVOCATORIA:** Se propone reunión para el mes de febrero.

En constancia de lo anterior firman:

| Nombres y Apellidos | Cargo o Tipo de vinculación | Dependencia | Firma |
|---|---|---|---|
| Olga Patricia Parra | Coordinadora | Hogar Nazareth |  |
| Paulina Baracaldo Guerrero | Nutricionista | Hogar Nazareth |  |
| Nubia Esperanza Arenas | Nutricionista | Hogar Nazareth |  |

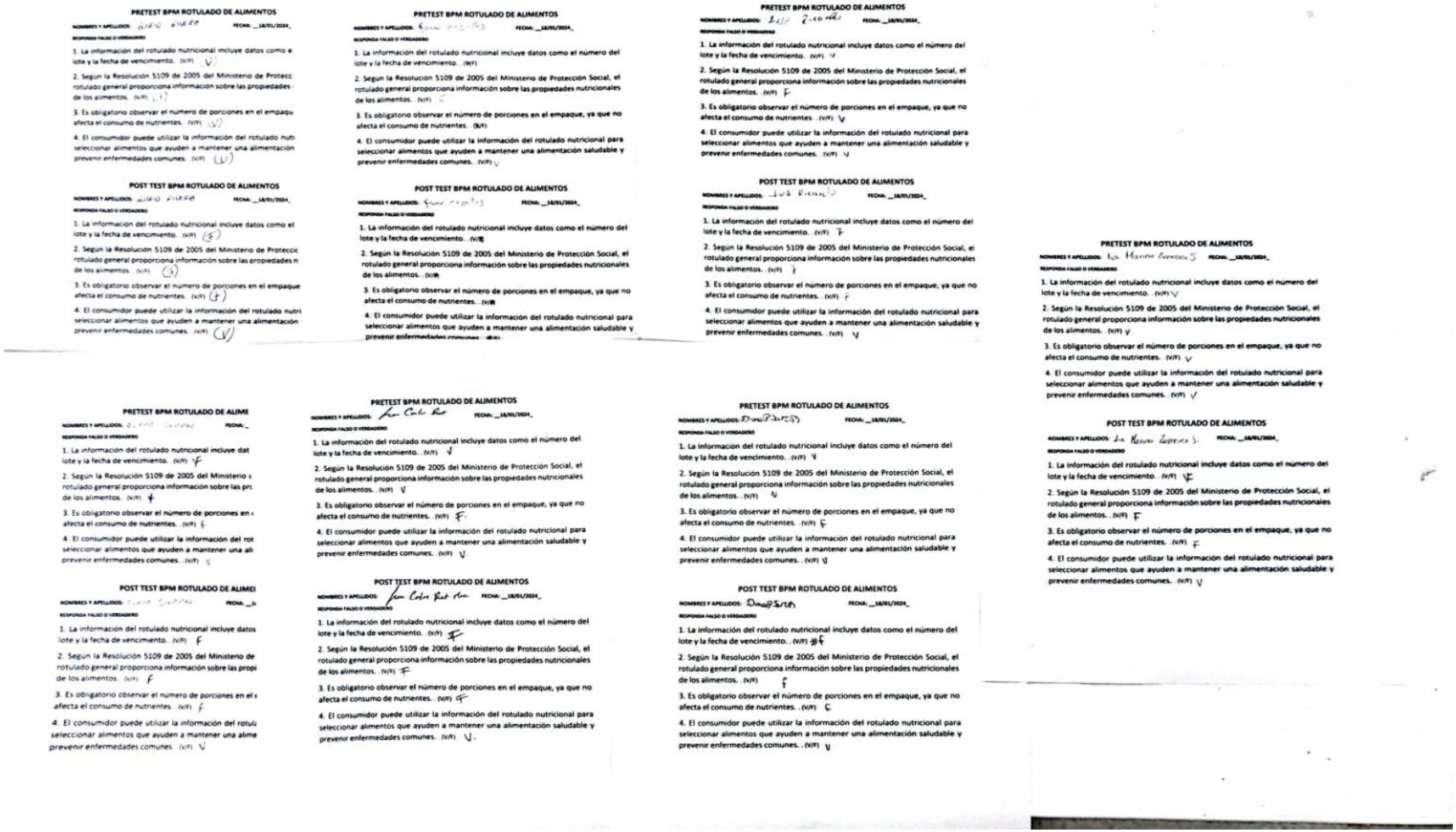
Elaboró: Paulina Marleny Baracaldo Guerrero – Nutricionista y Nubia Esperanza Arenas – Nutricionista

**Anexos:** Registro fotográfico, planilla de asistencia y pre /post test

## Registro Fotográfico





PRETEST BPM ROTULADO DE ALIMENTOS

NOMBRES Y APELLIDOS: [illegible] FECHA: __18/01/2024__

RESPONDA FALSO O VERDADERO

1. La información del rotulado nutricional incluye datos como el número del lote y la fecha de vencimiento. (V/F) V

2. Según la Resolución 5109 de 2005 del Ministerio de Protección Social, el rotulado general proporciona información sobre las propiedades nutricionales de los alimentos. (V/F) V

3. Es obligatorio observar el número de porciones en el empaque, ya que no afecta el consumo de nutrientes. (V/F) F

4. El consumidor puede utilizar la información del rotulado nutricional para seleccionar alimentos que ayuden a mantener una alimentación saludable y prevenir enfermedades comunes. (V/F) V

POST TEST BPM ROTULADO DE ALIMENTOS

NOMBRES Y APELLIDOS: [illegible] FECHA: __18/01/2024__

RESPONDA FALSO O VERDADERO

1. La información del rotulado nutricional incluye datos como el número del lote y la fecha de vencimiento. (V/F) V

2. Según la Resolución 5109 de 2005 del Ministerio de Protección Social, el rotulado general proporciona información sobre las propiedades nutricionales de los alimentos. (V/F) V

3. Es obligatorio observar el número de porciones en el empaque, ya que no afecta el consumo de nutrientes. (V/F) F

4. El consumidor puede utilizar la información del rotulado nutricional para seleccionar alimentos que ayuden a mantener una alimentación saludable y prevenir enfermedades comunes. (V/F) V

PRETEST BPM ROTULADO DE ALIMENTOS

NOMBRES Y APELLIDOS: [illegible] FECHA: __18/01/2024__

RESPONDA FALSO O VERDADERO

1. La información del rotulado nutricional incluye datos como el número del lote y la fecha de vencimiento. (V/F) V

2. Según la Resolución 5109 de 2005 del Ministerio de Protección Social, el rotulado general proporciona información sobre las propiedades nutricionales de los alimentos. (V/F) V

3. Es obligatorio observar el número de porciones en el empaque, ya que no afecta el consumo de nutrientes. (V/F) V

4. El consumidor puede utilizar la información del rotulado nutricional para seleccionar alimentos que ayuden a mantener una alimentación saludable y prevenir enfermedades comunes. (V/F) V

POST TEST BPM ROTULADO DE ALIMENTOS

NOMBRES Y APELLIDOS: [illegible] FECHA: __18/01/2024__

RESPONDA FALSO O VERDADERO

1. La información del rotulado nutricional incluye datos como el número del lote y la fecha de vencimiento. (V/F) F

2. Según la Resolución 5109 de 2005 del Ministerio de Protección Social, el rotulado general proporciona información sobre las propiedades nutricionales de los alimentos. (V/F) F

3. Es obligatorio observar el número de porciones en el empaque, ya que no afecta el consumo de nutrientes. (V/F) F

4. El consumidor puede utilizar la información del rotulado nutricional para seleccionar alimentos que ayuden a mantener una alimentación saludable y prevenir enfermedades comunes. (V/F) V

PRETEST BPM ROTULADO DE ALIMENTOS

NOMBRES Y APELLIDOS: [illegible] FECHA: __18/01/2024__

RESPONDA FALSO O VERDADERO

1. La información del rotulado nutricional incluye datos como el número del lote y la fecha de vencimiento. (V/F) V

2. Según la Resolución 5109 de 2005 del Ministerio de Protección Social, el rotulado general proporciona información sobre las propiedades nutricionales de los alimentos. (V/F) V

3. Es obligatorio observar el número de porciones en el empaque, ya que no afecta el consumo de nutrientes. (V/F) V

4. El consumidor puede utilizar la información del rotulado nutricional para seleccionar alimentos que ayuden a mantener una alimentación saludable y prevenir enfermedades comunes. (V/F) V

POST TEST BPM ROTULADO DE ALIMENTOS

NOMBRES Y APELLIDOS: [illegible] FECHA: __18/01/2024__

RESPONDA FALSO O VERDADERO

1. La información del rotulado nutricional incluye datos como el número del lote y la fecha de vencimiento. (V/F) V

2. Según la Resolución 5109 de 2005 del Ministerio de Protección Social, el rotulado general proporciona información sobre las propiedades nutricionales de los alimentos. (V/F) V

3. Es obligatorio observar el número de porciones en el empaque, ya que no afecta el consumo de nutrientes. (V/F) F

4. El consumidor puede utilizar la información del rotulado nutricional para seleccionar alimentos que ayuden a mantener una alimentación saludable y prevenir enfermedades comunes. (V/F) V

PRETEST BPM ROTULADO DE ALIME

NOMBRES Y APELLIDOS: [illegible] FECHA: _

RESPONDA FALSO O VERDADERO

1. La información del rotulado nutricional incluye dat
lote y la fecha de vencimiento. (V/F) V

2. Según la Resolución 5109 de 2005 del Ministerio
rotulado general proporciona información sobre las pr
de los alimentos. (V/F) V

3. Es obligatorio observar el número de porciones en
afecta el consumo de nutrientes. (V/F) F

4. El consumidor puede utilizar la información del rot
seleccionar alimentos que ayuden a mantener una ali
prevenir enfermedades comunes. (V/F) V

POST TEST BPM ROTULADO DE ALIMEI

NOMBRES Y APELLIDOS: [illegible] FECHA: _

RESPONDA FALSO O VERDADERO

1. La información del rotulado nutricional incluye datos
lote y la fecha de vencimiento. (V/F) F

2. Según la Resolución 5109 de 2005 del Ministerio de
rotulado general proporciona información sobre las propi
de los alimentos. (V/F) F

3. Es obligatorio observar el número de porciones en el
afecta el consumo de nutrientes. (V/F) F

4. El consumidor puede utilizar la información del rotul
seleccionar alimentos que ayuden a mantener una alime
prevenir enfermedades comunes. (V/F) V

PRETEST BPM ROTULADO DE ALIMENTOS

NOMBRES Y APELLIDOS: [illegible] FECHA: __18/01/2024__

RESPONDA FALSO O VERDADERO

1. La información del rotulado nutricional incluye datos como el número del lote y la fecha de vencimiento. (V/F) V

2. Según la Resolución 5109 de 2005 del Ministerio de Protección Social, el rotulado general proporciona información sobre las propiedades nutricionales de los alimentos. (V/F) V

3. Es obligatorio observar el número de porciones en el empaque, ya que no afecta el consumo de nutrientes. (V/F) F.

4. El consumidor puede utilizar la información del rotulado nutricional para seleccionar alimentos que ayuden a mantener una alimentación saludable y prevenir enfermedades comunes. (V/F) V.

POST TEST BPM ROTULADO DE ALIMENTOS

NOMBRES Y APELLIDOS: [illegible] FECHA: __18/01/2024__

RESPONDA FALSO O VERDADERO

1. La información del rotulado nutricional incluye datos como el número del lote y la fecha de vencimiento. (V/F) F

2. Según la Resolución 5109 de 2005 del Ministerio de Protección Social, el rotulado general proporciona información sobre las propiedades nutricionales de los alimentos. (V/F) F

3. Es obligatorio observar el número de porciones en el empaque, ya que no afecta el consumo de nutrientes. (V/F) F

4. El consumidor puede utilizar la información del rotulado nutricional para seleccionar alimentos que ayuden a mantener una alimentación saludable y prevenir enfermedades comunes. (V/F) V.

PRETEST BPM ROTULADO DE ALIMENTOS

NOMBRES Y APELLIDOS: [illegible] FECHA: __18/01/2024__

RESPONDA FALSO O VERDADERO

1. La información del rotulado nutricional incluye datos como el número del lote y la fecha de vencimiento. (V/F) V

2. Según la Resolución 5109 de 2005 del Ministerio de Protección Social, el rotulado general proporciona información sobre las propiedades nutricionales de los alimentos. (V/F) V

3. Es obligatorio observar el número de porciones en el empaque, ya que no afecta el consumo de nutrientes. (V/F) F

4. El consumidor puede utilizar la información del rotulado nutricional para seleccionar alimentos que ayuden a mantener una alimentación saludable y prevenir enfermedades comunes. (V/F) V

POST TEST BPM ROTULADO DE ALIMENTOS

NOMBRES Y APELLIDOS: [illegible] FECHA: __18/01/2024__

RESPONDA FALSO O VERDADERO

1. La información del rotulado nutricional incluye datos como el número del lote y la fecha de vencimiento. (V/F) V

2. Según la Resolución 5109 de 2005 del Ministerio de Protección Social, el rotulado general proporciona información sobre las propiedades nutricionales de los alimentos. (V/F) F

3. Es obligatorio observar el número de porciones en el empaque, ya que no afecta el consumo de nutrientes. (V/F) F

4. El consumidor puede utilizar la información del rotulado nutricional para seleccionar alimentos que ayuden a mantener una alimentación saludable y prevenir enfermedades comunes. (V/F) V

| | PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL<br>FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA | Código: FOR-GD-023<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo 20230238863 - 14/08/2023<br>Página: 1 de 1 |
|---|---|---|

1. Tema: BPM Rotulado de alimentos 2. Lugar: Hogar Nazareth Zipaquirá 3. Fecha y hora: 18/01/2024 12:30 pm

| Item | 5. Nombres y Apellidos | 6. Documento de Identidad | 7. Entidad o Dependencia | 8. Rol / Cargo | 9. Planta / Contratista | 10. Correo electrónico | 11. Teléfono y Ext. / Celular | 12. Firma |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Yeidis Luz Ricardo | 1075655711 | Hogar Nazareth Zipaquirá | Auxiliar de Cocina | Planta | yeidisricardo29@gmail.com | 3142779301 | |
| 2 | Diana Patricia Suarez | 35424016 | Hogar Nazareth Zipaquirá | Auxiliar de Cocina | Planta | tatianatorres[illegible]@gmail.com | 3203390706 | |
| 3 | Juan Carlos Ruiz | 1072638190 | Hogar Nazareth Zipaquirá | Auxiliar de Cocina | Contratista | [illegible] | 3219137460 | |
| 4 | Nelfa Cecilia Sanchez | 35422007 | Hogar Nazareth Zipaquirá | Auxiliar de Cocina | Planta | [illegible] | 3212045366 | |
| 5 | Luz Marina Zamora | 35418938 | Hogar Nazareth Zipaquirá | Auxiliar de Cocina | Planta | luzmarinazam[illegible] | 3133101757 | |
| 6 | Norma Suarez | 65707200 | Hogar Nazareth Zipaquirá | Auxiliar de Cocina | Planta | notura1[illegible] | 3102507200 | |
| 7 | Angelica Peñuela | 1074415576 | Hogar Nazareth Zipaquirá | Auxiliar de Cocina | Planta | angelica3114@[illegible] | 3115729010 | |
| 8 | Yarin Astrid Rivera Sánchez | 1075651078 | Hogar Nazareth Zipaquirá | Auxiliar de Cocina | Planta | yarinastrid[illegible] | 3144688289 | |
| 9 | Mabel Alicia Mora | 20423492 | Hogar Nazareth Zipaquirá | Auxiliar de Cocina | Planta | Mabelmora1806@[illegible] | 3209975497 | |
| 10 | Fanny Casallas | 1015996689 | Hogar Nazareth Zipaquirá | Auxiliar de Cocina | Planta | paolacasallas634@[illegible] | 3134711914 | |
| 11 | Nelly Gordillo | 35413594 | Hogar Nazareth Zipaquirá | Auxiliar de Cocina | Planta | nellygordillo16@[illegible] | 3222467457 | |
| 12 | | | | | | | | |
| 13 | | | | | | | | |
| 14 | | | | | | | | |
| 15 | | | | | | | | |
| 16 | | | | | | | | |
| 17 | | | | | | | | |
| 18 | | | | | | | | |
| 19 | | | | | | | | |
| 20 | | | | | | | | |

**Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.**